

# PRZYWÓDZTWO I COACHING

## STUDIA PODYPLOMOWE MBA

### ZJAZD 1

## Dojrzałe Przywództwo i Zarządzanie Energią Życiową Lidera

### DZIEŃ 1

#### MODUŁ 1

##### ESENCJA PRZYWÓDZTWA

- Stary styl vs nowy styl przywództwa w świecie VUCA
- 4 kompetencje lidera Instytutu Gallupa w świecie VUCA
- Zmiany pokoleniowe a transformacja przywództwa
- Autorytet i charyzma
- Czym jest przywództwo?
- Trampolina sukcesu - podróż od wzmacniania silnych stron do wzrostu zysków

#### MODUŁ 2

##### NEUROBIOLOGIA TWOJEGO PRZYWÓDZTWA

- Wymiar dojrzałej osobowości z umysłem ostrym jak brzytwa
- O nastawieniu i przekonaniach
- Wzór na poczucie szczęścia
- Hormony stresu, hormony szczęścia i ich wpływ na system człowiek
- Jak zwiększyć swoją kreatywność? – historia o czterech mózgach, mechanizmie stresu i o intuicji w roli lidera
- Zarządzanie systemowe – sobą, innymi, organizacją
- Korelacje w systemie lider czyli koncepcja „flow” w systemie

#### MODUŁ 3

##### ZARZĄDZANIE ENERGIĄ ŻYCIOWĄ LIDERA

- Sukces na miarę XXI wieku
- Czy można zarządzać poziomem energii osobistej?
- Czym jest energia życiowa?
- 4 fundamenty zdrowia człowieka
- Calligraphy Health System (chiński system przedłużający życie) i jego zasada „trzech punktów”

## DZIEŃ 2

### **MODUŁ 4**

#### PERMANENTY ROZWÓJ LIDERA

- Rozwój wertykalny i horyzontalny lidera
- Uważność, autorefleksja i mindfulness
- Osobisty Kaizen z cyklem PDCA
- Lider doświadczający zmiany osobistej
- Czy umiesz pościelić swoje łóżko?
- Jak zostać mistrzem olimpijskim?
- Strefa dyskomfortu – jak w dyskomforcie pozostać w komforcie?
- Autentyczność czyli odwaga w miejsce konformizmu i wrażliwość zamiast weneckiej maski

### **MODUŁ 5**

#### PSYCHOLOGIA PRZYWÓDZTWA

- Od niezależności do współzależności
- Wolność emocjonalna – ilu osobom możesz pozwolić, żeby Cię nie lubili?
- Jaka jest różnica pomiędzy samooceną a poczuciem własnej wartości?
- Samoocena a praca z krytykiem wewnętrznym
- DNA przywódcy na fundamentach kluczowych kompetencji lidera według Instytutu Gallupa
- Management partycypacyjny i 5 dźwigni motywacji

### **MODUŁ 6**

#### ROLA I NARZĘDZIA LIDERA

- Manager a lider – czy są tu jakieś różnice?
- Lider w trzech rolach: manager, coach, mentor
- Czy lider może być coachem?
- Przywództwo sytuacyjne a coachingowe kompetencje lidera
- Jak efektywnie korzystać z coachingu z trzech perspektyw: osobistej, zespołowej i organizacyjnej?
- Coaching konwersacyjny jako nowoczesny sposób komunikacji
- Wielowymiarowe przywództwo (*multidimensional leadership*) – lider nie tylko jest „in front”!

## **MODUŁ 7**

### **AUTOREFLEKSJA LIDERA I SAMOROZWÓJ**

- Autocoaching z trzema kluczowymi pytaniami w roli lidera.

#### **FORMA ZALICZENIA:**

Osobiste doświadczenie zmiany na drodze dojrzałego przywództwa.

Przeprowadzenie sesji coachingowej według procedury 13 punktów w relacji coach – klient.

Napisanie najważniejszych wniosków i refleksji.